介護の基本を学ぼう！

介護業界に興味を持たれている方にお勧めです！

介護の入門的研修



定員30名

受講料無料

安心の就職支援つき！



入門的研修とは？

介護未経験の方や介護に関心のある方が
介護の基本的な知識や技術を5日間で気軽に
学べる研修です。
全日程を修了した方には修了証が発行されます！

対象者　介護未経験で無資格の方
研修後に相模原市内の介護施設等に就職を希望されている方
（※市外在住の方も応募可能です）

定　員　30名

受講料　無料





＜研修風景＞

研修日　①12/4（金）②12/7（月）③12/10（木）④12/14（月）
⑤12/16（水）の5日間　※研修スケジュールは裏面をご確認下さい。

研修会場　ソレイユさがみ　セミナールーム2
相模原市緑区橋本6-2-1
シティ・プラザはしもと（イオン橋本店6F）



応募期間　令和8年　10/15（木）～　11/30（月）

応募方法　まずは相模原市就職支援センターまでお電話ください。

【お問合せ＆お申込み】

相模原市就職支援センター　TEL: 042-700-1618

＜HP＞

相模原市緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと内（イオン橋本店6F）　月～金　※祝日除く（8:30～17:00）

研修内容＆スケジュール

	時　間	内　容	主な内容	持ち物
1日目	10:00 ～ 16:10	オリエンテーション 介護に関する基礎知識 介護の基本 基本的な介護の方法①	介護に関する相談先 介護保険制度の概要 介護休業制度など ボディメカニクスの活用 介護予防・認知症予防に使える体操 介護職の役割や介護の専門性 老化の理解	・筆記用具 ※動きやすい服装
2日目	10:00 ～ 14:50	基本的な介護の方法②	【実技】 移動・移乗、食事・口腔清潔	・筆記用具　・テキスト ・飲み物（お茶又は水） ・コップ1個 ・フェイスタオル1枚（口拭き用） ※動きやすい服装
3日目	10:00 ～ 14:50	基本的な介護の方法③	【実技】 排泄、着脱・整容 家事援助等に係る介護や支援の基本的な方法 入浴・清潔保持	・筆記用具・テキスト ・長方形フェイスタオル1枚 ・前開きのシャツ1着 （大きいサイズ） ※動きやすい服装
4日目	10:00 ～ 16:20	認知症の理解 障害の理解	認知症を取り巻く状況 認知症の中核症状とBPSD 認知症の種類と原因疾患、症状 認知症の人と家族への支援 障害の概念や障害者福祉の理念	・筆記用具 ・テキスト
5日目	10:00 ～ 16:00	障害の理解 介護における安全確保 就職ガイダンス	障害特性 障害児（者）と家族への支援 介護現場における事故や感染とその予防や安全対策 介護職自身の健康管理、腰痛　予防、感染症対策 資格取得や各介護施設の特徴 就活について	・筆記用具 ・テキスト

受講にあたってのご案内

※研修会場は９：３０から入室可能です。

※お昼休憩は５０分です。研修会場で飲食できるエリアに限りがございます。
　飲食エリアに関しては当日ご案内致します。

※公共交通機関を利用してお越しください。

※全ての研修日程を修了した方に後日修了証が発行されます。

※就職相談は随時可能です。ご希望の方は、予約制となっておりますのでお電話又は
　相談員へ直接お申込みください。



お申込みから受講までの流れ

＜お申し込み＞
お電話にて
ご応募ください

→

＜受講当日＞
直接会場へ
お越し下さい

→

＜受講中＞
就職相談を
行います

→

＜受講後＞
ご自宅に修了証が
届きます（全日程
参加者のみ）

【お問合せ＆お申込み】

相模原市就職支援センター TEL: 042-700-1618

＜HP＞

相模原市緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと内（イオン橋本店6F）　月～金　※祝日除く（8:30～17:00）