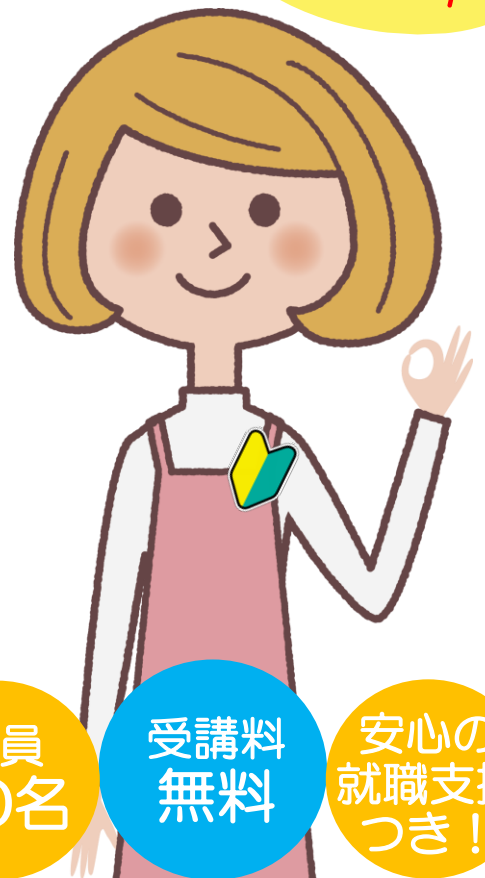


令和6年度  
応募受付中!

# 介護の基本を学ぼう!

## 介護の 入門的研修



### 入門的研修とは?

介護未経験の方や介護に関心のある方が  
介護の基本的な知識や技術を気軽に5日間で学べる研修です。

全日程を修了した方には修了証が発行されます。これから介護業界でお仕事を希望されている方にお勧めの研修です!

定員  
30名

受講料  
無料

安心の  
就職支援  
つき!

### 対象者

介護未経験で無資格の方  
研修後に相模原市内の介護施設等に就職を希望されている方  
(※市外在住の方も応募可能です)

### 定員

30名

### 受講料

無料

### 研修日

6/13 (木)・6/17 (月)・6/19 (水)・6/20 (木)・6/21 (金)  
の5日間 ※研修スケジュールは裏面をご確認ください。

### 研修会場

ソレイユさがみ セミナールーム2  
相模原市緑区橋本6-2-1  
シティ・プラザはしもと (イオン橋本店6F)

### <研修風景>



### 応募期間

令和6年 4/15 (月) ~ 6/7 (金)

### 応募方法

まずは相模原市就職支援センターまでお電話ください。

【お問合せ & お申込み】

相模原市就職支援センター ☎042-700-1618



相模原市緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6F) 月~金 ※祝日除く(8:30~17:00)

## 研修内容&スケジュール

	時間	内容	主な内容	持ち物
1 日目	10:00 ? 16:10	オリエンテーション 介護に関する基礎知識 介護の基本 基本的な介護の方法①	介護に関する相談先 介護保険制度の概要 介護休業制度など ボディメカニクスの活用 介護予防・認知症予防に使える 体操 介護職の役割や介護の専門性 老化の理解	・筆記用具 ※動きやすい服装
2 日目	10:00 ? 14:50	基本的な介護の方法②	【実技】 移動・移乗、食事・口腔清潔	・筆記用具 ・テキスト ・飲み物(お茶又は水) ・コップ1個 ・フェイスタオル1枚(口拭き用) ※動きやすい服装
3 日目	10:00 ? 14:50	基本的な介護の方法③	【実技】 排泄、着脱・整容 家事援助等に係る介護や支援の 基本的な方法 入浴・清潔保持	・筆記用具・テキスト ・長方形フェイスタオル1枚 ・前開きのシャツ1着(大きいサイズ) ※動きやすい服装
4 日目	10:00 ? 15:10	認知症の理解	認知症を取り巻く状況 認知症の中核症状とBPSD 認知症の種類と原因疾患、症状 認知症の人と家族への支援	・筆記用具 ・テキスト
5 日目	10:00 ? 16:20	障害の理解 介護における安全確保 就職ガイダンス 修了式	障害の概念や障害者福祉の理念 障害特性 障害児(者)と家族への支援 介護現場における事故や感染と その予防や安全対策 介護職自身の健康管理、腰痛 予防、感染症対策	・筆記用具 ・テキスト

## 受講にあたってのご案内

※研修会場は9:30から入室可能です。

※お昼休憩は50分です。研修会場で飲食できるエリアに限りがございます。

飲食エリアに関しては当日ご案内致します。

※公共交通機関を利用してお越しください。

※全ての研修日程を修了した方に後日修了証が発行されます。

## お申込みから受講までの流れ

- ① 相模原市就職支援センターにお電話でお申込みください。
- ② 受講当日、直接研修会場にお越しください。(9:30~入室開始)
- ③ 期間中、又は修了後に就職担当者と個別に面談ができます。

相模原市就職支援センター



## 【お問合せ&お申込み】

相模原市就職支援センター ☎042-700-1618



相模原市緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6F) 月~金 ※祝日除く(8:30~17:00)